

周南市バスケットボール協会登録チーム
U12/15/18 代表指導者各位
一般カテゴリー代表者各位

周南市バスケットボール協会
会長 島村 雅宏 公印証略

令和8年度第1回技術講習会開催要項

1. 主 催 周南市バスケットボール協会
2. 日 時 令和8年8月22日（土） 開場：9時00分
3. 場 所 学び交流プラザ（男女とも同会場）
4. 参加資格

（午前の部）周南市バスケットボール協会加盟登録チームの、選手・保護者であること。
※U18以上一般カテゴリーの選手も参加可とします。

（午後の部）周南市バスケットボール協会加盟登録チームの、U12（5.6年生）・U15（1～3年生）の選手であること。
5. 講 師

（午前の部）福元テツロー氏（プロメンタルトレーナー兼トライアスリート）

（午後の部）参加チームのコーチ全員
6. 内 容

***午前の部（9：15～11：30）**
メンタルスキル研修会+栄養学セミナー 栄養学（夏場の栄養）
メンタルスキル研修会（約90分）+グリコパワープロダクションによる栄養学セミナー
（夏場の栄養/約30分）
※アンダーカテゴリーについては、選手・保護者同伴での参加がより参考になると思いますので、是非とも一緒に参加されてください。

***午後の部（13：00～17：00）**
参加された選手をチーム分けして、練成会（ゲーム等）を実施します。
※技術講習会ですので、今回はプレーヤー個人の技術の上達を目指す練成会とします。（単独チーム毎の練成会ではありません）
保護者の方は2階で参戦願います。
7. 参加費 無料
8. 会場準備 当日準備します。（参加コーチ及び選手のご協力をお願いします）
9. 持参物 各自、ボール・ナンバーリング・飲み物・着替え・その他バスケットボール活動に必要なもの（午前の部については、筆記用具を持参してください）
10. 備 考

1）開講式 9：15（会場準備出来次第） 閉会式 16：30頃

2）午前の部についてはフロアに着席しての研修会となりますので、上履きの準備をお願いします。

3）技術講習会中の事故等については、各チームにて加入の「スポーツ安全保険」の範囲内での対応とします。保険内容が不足と思われる場合は、各チーム・保護者にて別途保険に必ず加入して参加してください。

- 4) 各自でゴミ袋を用意しゴミは持ち帰って下さい。
- 5) 湯茶は準備しませんので、各自で準備して下さい。
- 6) 会場は空調が効いていますが、各自熱中症対策は十分に行ってください。
- 7) 駐車場については通常の大会と同様とします。
(混雑が予想されますので、極力乗り合せでの来場をお願いします。)
又、施設使用に伴う注意事項も同様とします。
- 8) 各チームのコーチは、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- 9) チームメンバー及び対戦・審判・T0については当日調整とします。
- 10) 午前の部・午後の部に参加されるU 1 2・U 1 5のチームは、参加人数を市協会山本事務局長まで連絡してください。(午後の部不参加の場合も連絡をお願いします)
また、U 1 8～一般の方の午前の部の参加人数も、チーム毎に集計されて連絡をお願いします。
メールアドレス：haruhirara_ice_blue_99@yahoo.co.jp

申込の〆切を8月7日(金)とします。尚、U 1 2・U 1 5については、不参加の場合も連絡をお願いします。

- 11) 午前の部については、参加人数が多く会場の講習会の許容範囲を超えた場合は、参加人数の調整を行う場合があります。

以上